

МИНОБРНАУКИ РОССИИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«ДАГЕСТАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»
(ДГУ)
Отделение физической культуры и спорта

ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ

Кафедра спортивных дисциплин

Образовательная программа

49.03.01 физическая культура

Профиль подготовки

Физкультурное образование

Уровень высшего образования

бакалавриат

Форма обучения

Очная/заочная

Махачкала 2015

Программа учебной практики составлена в 2015 году в соответствии с требованиями ФГОС ВО по направлению подготовки 49.03.01 физическая культура уровень бакалавриата от «7» 082014г. № 947.

Разработчик(и) кафедры спортивных дисциплин доцент Шарапов В.Е.



Рабочая программа дисциплины одобрена:
на заседании кафедры физвоспитания от «28» октября 2015г., протокол № 3

Зав. кафедрой: Рустамов А.Ш.



на заседании Методической комиссии кафедры физвоспитания от «29» октября 2015г., протокол №2.

Председатель:Новикова Н.Б.



Рабочая программа дисциплины согласована с учебно-методическим управлением « ____ » _____ 20__ г



Аннотация программы учебной практики

Данная практика входит в блок Б.5 «Учебная практика» ОПП бакалавриат. Учебная практика студентов отделения физической культуры и спорта специальности физическая культура как форма профессионального обучения и ведущее звено в практической подготовке будущих специалистов является составной частью государственной образовательной программы высшего профессионального образования. Программа учебной практики и определяет объем, содержание в методике проведения учебной практики в реальных условиях профессиональной деятельности в соответствии с учебным планом подготовки специалистов и предназначена для студентов и руководителей практики от университета и от предприятия (базы практик)

Учебная практика основывается на следующих курсах по выбору студента: психология и педагогика, физическая культура.

Требуются теоретические знания, полученные студентами в вузе по дисциплинам по физической культуре, а также знания по психологии и педагогике. Объектами прохождения учебной практики является кафедры отделения физкультура и спорт

Учебная практика студентов дневной и заочной формы обучения проводится в соответствии с учебным планом:

- для студентов 2 курса дневного отделения в начале 4-го семестра (июнь - июль) с продолжительностью в 2 недели- 3 зачетные единицы, 108 часов;

- для студентов 3 курса очного отделения 5-го семестра (сентябрь-октябрь) с продолжительностью в 1 неделю-1,5 зачетных единиц, 54 часа;

Программа практики составлена в 2015 году в соответствии с требованиями ФГОС ВО по направлению подготовк 49.03.01 «Физическая культуры» уровень бакалавриат) наименование от «_7»_08__2015 г.№935

1. Цели учебной практики

Целями учебной практики студентов специальности физическая культура являются углубление и закрепление теоретических и методических знаний, умений и навыков студентов по общепрофессиональным дисциплинам и дисциплинам предметной подготовки, приобретение практических навыков проведения учебных занятий, а также опыта самостоятельной педагогической деятельности.

2. Задачами учебной практики «Физическая культура» являются:

- углубление и закрепление теоретических знаний, а также применение этих знаний в учебно-воспитательной работе;

- овладение методикой подготовки и проведения разнообразных форм проведения занятий, а также анализа учебных занятий;

- овладение современными педагогическими технологиями в преподавании физической культуры;

- овладение методикой учебно-воспитательного процесса по физической культуре;

- развитие умений самостоятельной педагогической деятельности в качестве учителя и классного руководителя.

- самостоятельно проводит учебные занятия по физической культуре с детьми дошкольного, школьного возраста т обучающимися в общеобразовательных учреждениях среднего и высшего профессионального образования

3. Способы и формы проведения практики

Формой проведения учебной практики является ознакомительная практика на кафедрах. Учебной практикой руководят преподаватели кафедры.

Обязанности заведующего кафедрой по руководству учебной практикой

Зав. кафедрой:

- назначает руководителей,

- руководит разработкой и утверждает программы учебной практики

- утверждает структуру отчетов по учебной практике

- назначает комиссии для принятия и защиты отчетов по практике.

4. Перечень планируемых результатов обучения прохождения практики соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы,

Компетенции	Формулировка компетенции из ФГОС	Планируемые результаты обучения (показатели достижения заданного уровня освоения компетенций)
(ОК-1)	-умение организовать познавательную деятельность учащихся; овладение методикой учебно-воспитательного процесса по физической культуре; умение самостоятельной педагогической деятельности в качестве учителя по физической культуре	----Владеет культурой мышления способен к общению анализу, восприятию информации, постановке цели и выбору путей ее достижения умеет логически верно, аргументировано и ясно строить устную и письменную речь способен находить организационно- управленческие решения в нестандартных ситуациях и готов внести за них ответственность.
(ПК-1)	-знать развивать педагогическую мысль и методы	способен развивать педагогическую мысль, методы педагогического и контроля качества обучения , актуальные дидактические технология
(ПК-2)	-знать применять учения физической культуры организовать проводить физкультурное –	----применят на практике основные учения в области физической культуры. самостоятельно проводит учебные

	массовые и спортивные мероприятия	занятие по физической культуре с детьми дошкольного, школьного возраста т обучающимися в общеобразовательных учреждения среднего и высшего профессионального образования
--	-----------------------------------	--

5.Место практики в структуре образовательной программы.

Данная практика входит в блок «Б5» Учебная практика бакалавриат . Учебная практика студентов отделения физической культуры и спорта специальности физическая культура как форма профессионального обучения и ведущее звено в практической подготовке будущих специалистов является составной частью государственной образовательной программы высшего профессионального образования. Учебная практика основывается на следующих курсах по выбору студента психология и педагогика, физическая культура.

- Требуются теоретические знания, полученные студентами в вузе по дисциплинам по физической культуре, а также знания по психологии и педагогике. умение самостоятельной педагогической деятельности в качестве учителя по физической культуре;

6.Объем практики и ее продолжительность учебной практики

Планирование учебной, воспитательной, оздоровительной деятельности на четверть и поурочно. Проведение учебных занятий. Проведение секционных занятий во вне учебное время. Проведение культурно-просветительских и пропагандистских мероприятий о физической культуре и спорте и спортивных соревнований и физкультурно-массовых мероприятий. Проведение педагогических наблюдений.

Общая трудоемкость учебной практики составляет

6 зачетных единиц, 216 часов

на 2курсе 4сем.3зачетных единиц _____ 108часов

на 3 курсе 5 -6 сем. 3 зачетных единиц 108 часов.

7.Содержание практики

2 курс 4 семестр

п/п	Разделы (этапы) практики	Виды производственной работы на практике, включая самостоятельную работу студентов и трудоемкость (в часах)		
		практ	лаб	сам
	Участие в работе конференции по организации практики			
	Подготовительный этап (знакомство работы с учениками и с руководителем по месту прохождения практики). Инструктаж по технике безопасности			
	Постановка задачи	0	1	
	Экспериментальный и исследовательский этап	8	3	14
	Обработка и анализ		4	8
	Получение выводов		2	10
	Подготовка отчета по практике			8

3 курс 5-6 семестр

п/п	Разделы (этапы) практики	Виды производственной работы на практике, включая самостоятельную работу студентов и трудоемкость (в			Формы текущего Контроля
		практ	лаб	сам	
	Участие в работе конференции по организации практики				Кафедральный руководитель практики
	Подготовительный этап (знакомство работы с учениками и с руководителем по месту прохождения практики). Инструктаж по технике безопасности				
	Постановка задачи	0	1		Производственная практика

Экспериментальный исследовательский этап	и	8	3	8	Дневник
Обработка	и анализ		4	8	
Получение выводов			2	1	
Подготовка отчета по практике				4	1 Дневник, характеристика, отчет

8. Формы отчетности по практике

Для получения зачета по практике студент обязан предоставить отчет на кафедру ФС. В отчете отражается проделанная студентом по учебной практике работа с обязательным указанием цель и задачи по практике. К отчету практикант прилагает планы-конспекты проведенных им уроков и воспитательных мероприятий. (в виде дневника практиканта Собеседование по учебной практикой с зачетом проводится в конце 4 и 5 семестра и защита отчета по самостоятельной учебной педпрактике с дифференцированным отчетом проводится в конце 5-6 семестра

9. Фонды оценочных средств для проведения промежуточной аттестации обучающихся по практике.

9.1. Перечень компетенций с указанием этапов их формирования в процессе освоения образовательной программы.

Перечень компетенций с указанием этапов их формирования приведенных в описании образовательной программы.

49.03.01 «Физическая культура»

ОК- 1

Уровень	Показатели (что обучающийся должен продемонстрировать)	Оценочная шкала		
		Удовл етворительн о	Хоро шо	Отлично
Пороговые	знать: роль физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека; основы здорового образа жизни	Знает некоторые характеристики процессов роли физической культуры в общекультур ном, профессионал ьном и социальном развитии	Демо нстрирует знание содержания роли физической культуры в общекульту рном, профессиона льном и социальном развитии	Владеет полной системой знаний роли физической культуры в общекультурном , профессиональн ом и социальном развитии человека; основы здорового образа

		человека; основы здорового образа жизни ос но не раскрывает механизмы их реализации в заданной ситуации	человека; основы здорового образа жизни но не может обосновать адекватност ь их использован ия в конкретных ситуациях.	жизни
--	--	---	---	-------

ПК-1

Схема оценки уровня формирования компетенции «способностью применять методы и средства познания, обучения и самоконтроля для своего интеллектуального развития, повышения культурного уровня, профессиональной компетенции, сохранения своего здоровья, нравственного и физического самосовершенствования»

Уровень	Показатели (что обучающийся должен продемонстрировать)	Оценочная шкала		
		Удов летворител ьно	Хо рошо	Отлично
Порогов ый	знать: роль физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека; основы здорового образа жизни	Знает некоторые характерист ики процессов роли физической культуры в общекульту рном,	Де монстрир ует знание содержан ия роли физическ ой культуры в	Владеет полной системой знаний роли физической культуры в общекультурно м, профессиональ ном и

		<p>профессиональном и социальном развитии человека; основы здорового образа жизни основаны на раскрытии механизмов их реализации в заданной ситуации</p>	<p>общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека; основы здорового образа жизни основаны на раскрытии механизмов их реализации в заданной ситуации</p>	<p>социальном развитии человека; основы здорового образа жизни</p>
	<p>уметь: использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для</p>	<p>Пытается анализировать и оценивать</p>	<p>Практически анализирует и оценивает</p>	<p>Умеет анализировать и оценивать проблемные ситуации,</p>

	<p>укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей.</p>	<p>проблемные ситуации, связанные с использованием физической культуры и оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей, но не может обосновать их соответствии целям деятельности.</p>	<p>т проблемные ситуации, связанные с умением использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей.</p>	<p>связанные с физкультурно-оздоровительной деятельностью для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей.</p>
	<p>Владеть физкультурно-оздоровительной</p>	<p>Владеет отдельным</p>	<p>Владеет системой</p>	<p>Владеет навыками физкульт</p>

	<p>деятельностью для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей.</p>	<p>и навыками физкультурно-оздоровительной деятельности для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей. но допускает существенные ошибки при их реализации, не учитывая конкретные условия и возможности и при принятии решений.</p>	<p>физкультурно-оздоровительной деятельности для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей.</p>	<p>урно-оздоровительной деятельности для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей.</p>
--	--	--	--	--

Уровень	Показатель и (что обучающийся должен продемонстриро вать)	Оценочная шкала		
		Удовлет ворительно	Хорошо	Отлично
Пороговый	знать: роль физической культуры в общекультурном, профессионально м и социальном развитии человека; основы здорового образа жизни	Знает некоторые характеристик и процессов роли физической культуры в общекультурн ом, профессионал ьном и социальном развитии человека; основы здорового образа жизни ос но не раскрывает механизмы их реализации в заданной ситуации	Демонстрирует знание содержани я роли физическо й культуры в общекультур урном, профессио нальном и социально м развитии человека; основы здорового образа жизни но не может обосноват ь	Владеет т полной системой знаний роли физической культуры в общекультур ном, профессиона льном и социальном развитии человека; основы здорового образа жизни

			адекватнос ть их использова ния в конкретны х ситуациях.	
	уметь: использова ть физкультурно- оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональны х целей.	Пытаетс я анализировать и оценивать проблемные ситуации, связанные с использовать физкультурно - оздоровительн ую деятельность для укрепления здоровь я, достижения жизненных и профессионал ьных целей, но не может обосновать их соответствие	Прак тически анализиру ет и оценивает проблемн ые ситуации, связанные с умением испо льзовать физкульту рно- оздоровите льную деятельнос ть для укреплен ия здоров ья, достижени	Умеет анализироват ь и оценивать проблемные ситуации, связанные с физкультурн о- оздоровитель ной деятельность ю для укрепления здоров ья, достижения жизненных и профессиона льных целей.

		целям деятельности.	я жизненны х и профессио нальных целей.	
--	--	------------------------	--	--

9.3. Типовые контрольные задания(проводится перечень вопросов для проведения практики , темы самостоятельных контрольных, исследовательских работ)

1. Принять участие во вводной и итоговой конференциях по практике
2. Изучить программу практики и требования методиста по организации работы бригады во время практики.
- 3.Участвовать в оформлении «Уголка практиканта»
4. Участвовать в еженедельных собраниях бригады.
5. Проанализировать свою деятельность за период практики и оформлять отчет по практике.
- 6.Разработать предложения по совершенствованию практики.

Методические материалы, определяющие процедуру оценивания знаний, умений, навыков и (или)опыта деятельности ,характеризующих этапы формирований компетенций. Оценивание уровня учебных достижений студента осуществляется в соответствии Положением о модульно-рейтинговой системе обучения студентов ДГУ.

Критерии оценивании защиты отчета по практике соответствие содержание отчета заданию на практику ,соответствие содержания отчета цели задачам практики, постановка проблемы, теоретическое обоснование и объяснение ее содержания, логичность и последовательность изложения материала, объем исследованной литературы ,интернет –ресурсов.

Критерии оценивания презентации результатов прохождения практики полнота раскрытия всех аспектов содержания практики (введение, постановка задачи.

отсутствие орфографических и пунктуационных ошибок.

10. Перечень учебной литературы и ресурсов сети «Интернет» необходимых для проведения практик) основная литература:

1. Шулятьев, В.М. Физическая культура студента : учебное пособие / В.М. Шулятьев, В.С. Побыванец. - М. : Российский университет дружбы народов, 2012. - 287 с. - ISBN 978-5-209-04347-8 ; То же [Электронный ресурс]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=226786>

2. Чеснова, Е.Л. Физическая культура : учебное пособие / Е.Л. Чеснова. - М. :ДиректМедиа, 2013. - 160 с. - ISBN 978-5-4458-3076-4 ; То же [Электронный ресурс]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=210945>

3. Физическая культура для студентов, отнесённых по состоянию здоровья к специальной медицинской группе : учебно-методическое пособие / В.К. Кулешов, Е.Ю. Вавилина, Е.Л. Чеснова, Т.М. Нигровская. - М. :ДиректМедиа, 2013. - 70 с. - ISBN 978-5-4458-3074-0 ; То же [Электронный ресурс]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=210948>

4. Чертов, Н.В. Физическая культура : учебное пособие / Н.В. Чертов ; Министерство образования и науки Российской Федерации, Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего профессионального образования «Южный федеральный университет», Педагогический институт, Факультет физической культуры и спорта. - Ростов-н/Д : Издательство Южного федерального университета, 2012. - 118 с. - библиогр. с: С. 112. - ISBN 978-5-9275-0896-9 ; То же [Электронный ресурс]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=241131>

б) дополнительная литература:

5. Амосов, Николай Михайлович. Раздумья о здоровье .— М. : Мол. гвардия, 1978 .— 191 с. : ил. — (Эврика).

6. Вайнер, Э.Н. Лечебная физическая культура : учебник / Э.Н. Вайнер. -

М. : Флинта, 2009. - 424 с. - ISBN 978-5-9765-0315-1 ; То же [Электронный ресурс]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=83549> 7. Гигиена физической культуры и спорта : учебник / под ред. В.А. Мар-газин, О.Н. Семенова. - СПб : СпецЛит, 2010. - 192 с. - ISBN 978-5-299- 00439-7 ; То же [Электронный ресурс]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=105752>

8. Дембо А. Г. Актуальные проблемы современной спортивной медицины / А.Г. Дембо ; [предисл. В.У. Агеевца] .— Москва : Физкультура и спорт, 1980 .— 294 с.

9. Димова, А.Л. Физическая культура в общекультурной и профессиональной подготовке студентов. Методическое пособие для самостоятельной работы студентов / А.Л. Димова, Р.В. Чернышова. - Смоленск : Маджента, 2004. - 60 с. - ISBN 5-98156-023-1 ; То же [Электронный ресурс]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=210369>

umk.icc.dgu.ru Электронные учебно-методические комплексы ДГУ (полнотекстовая база данных)

elib.dgu.ru- Рекомендательные списки научной библиотеки ДГУ

<http://www.olympic.ru/> - Олимпийский комитет России

<http://www.minsport.gov.ru/> - Министерство спорта Российской Федерации

<http://studsport.ru/> - Российский студенческий спортивный союз

http://window.edu.ru/window/library?p_rid=73210

11. Перечень информационных технологий, используемых при проведении практики, включая перечень программного обеспечения и информационных справочных систем (при необходимости).

База практики обеспечена необходимым комплектами лицензионного программного обеспечения и сертифицированными программными и аппаратными средствами защиты информации.

Рабочее место студентов для прохождения практики оборудовано аппаратным и программным обеспечением (как лицензионным, так и свободно распространяемым),

необходимым для эффективного решения поставленных перед студентом задач и выполнения индивидуального задания. Для защиты (представления) результатов своей работы студенты используют современные средства представления материала аудитории, а именно мультимедиа презентации. Требования к научно-исследовательской работе и научно-исследовательским технологиям определяются характером кафедры, в котором проходит практика. В общем виде они должны содержать следующие пункты: анализировать обобщать важные проблемы современного развития физической культуры и спорта с использованием средств массовой информации:

Проводить пропагандистские и информационные кампании по вопросам влияния занятий физической культурой на укрепление здоровья, поддержание работоспособности, долголетия ,привлечения детей и молодежи к занятиям спортом. .

Использовать современные Интернет ресурсы для поиска необходимой информации.

12. Описание материально-техническое базы , необходимой для проведения учебной практики

Учебная практика проводится на кафедрах отделения физкультура и спорт ее материальным техническим обеспечением является используемое на кафедре в процесс преподавания учебно-методическое обеспечение (баскетбольный зал ,волейбольный зал, зал гимнастики, тренажерный зал, борцовский зал ,)